

Actualizado el 16 de septiembre de 2021

La Escuelita San Marcos sigue las recomendaciones del Departamento de Salud de Carolina del Norte y los CDC para nuestros protocolos Covid-19. Hemos tenido una serie de preguntas, por lo que pensamos que sería útil recopilar algunas preguntas frecuentes sobre Covid-19.

## **Preguntas frecuentes sobre COVID-19**

**1) ¿Cuáles son los síntomas por los que mi hijo necesita quedarse en casa?** Fiebre o escalofríos • Tos • Falta de aliento o falta de aire • Fatiga • Dolores musculares o corporales • Dolor de cabeza • Nueva pérdida del gusto u olfato • Dolor de garganta • Congestión o secreción nasal • Náuseas o vómitos • Diarrea

**2) Si mi hijo presenta alguno de los síntomas anteriores durante la escuela, ¿qué pasará?** Un maestro mantendrá al niño alejado del resto de los estudiantes hasta que los padres vengan a recoger al niño.

**3) ¿Cuánto tiempo debe permanecer mi hijo en casa si tiene uno de los síntomas anteriores?** Si el niño presenta alguno de los síntomas anteriores, se presume que es positivo. Los estudiantes que se presume que tienen o son diagnosticados con COVID-19 deben quedarse en casa hasta que cumplan con los criterios para regresar a la escuela.

### **4) ¿Cuáles son los criterios para regresar a la escuela?**

1. Si una persona tiene síntomas de COVID-19 y ha dado positivo en una prueba de antígeno o PCR / prueba molecular, la persona puede regresar a la escuela cuando: • hayan pasado 10 días desde el primer día de síntomas; **Y** • Han pasado al menos 24 horas desde que la persona tuvo fiebre (sin usar medicamentos para reducir la fiebre); **Y** • Otros síntomas de COVID-19 están mejorando.

2. Si una persona tiene síntomas de COVID-19 pero no se le ha hecho la prueba de COVID-19 ni ha visitado a un proveedor de atención médica. Por lo tanto, la persona que presenta síntomas se presume positiva para COVID-19 debido a la presencia de una enfermedad clínicamente compatible en ausencia de pruebas. La persona puede regresar a la escuela cuando • hayan pasado 10 días desde el primer día de síntomas; **Y** • Han pasado al menos 24 horas desde que la persona tuvo fiebre (sin usar medicamentos para reducir la fiebre); **Y** • Otros síntomas de COVID-19 están mejorando.

3. La persona tiene síntomas de COVID-19 pero ha recibido una prueba negativa para COVID-19 \* o ha visitado a un proveedor de atención médica y recibió un diagnóstico alternativo que explicaría los síntomas de COVID-19 \* La persona puede regresar a la escuela cuando : • Han pasado al menos 24 horas desde que la persona tuvo fiebre (sin usar medicamentos para reducir la fiebre); **Y** • Se ha sentido bien durante al menos 24 horas.

**5) ¿Qué pasa si mi estudiante ha estado expuesto a un caso positivo confirmado?**

¿Cuándo puede regresar mi estudiante a la escuela? La persona puede regresar a la escuela después de completar **hasta 14 días de cuarentena**. Los 14 días de cuarentena comienzan después del último contacto cercano conocido con el individuo COVID-19 positivo.

Alternativamente, la persona puede completar una cuarentena **de 10 días si la persona no tiene síntomas de COVID-19 después del monitoreo diario en el hogar**, o puede completar **7 días de cuarentena si no informa ningún síntoma durante el monitoreo diario en el hogar, y el individuo ha recibido resultados negativos de la prueba de antígeno o PCR / molecular en una prueba realizada no antes del día 5 de cuarentena**.

En otras palabras, si su hijo tiene secreción nasal o cualquier otro síntoma de Covid, debe hacerle una prueba de Covid-19. Con una prueba negativa, su hijo podrá regresar a clase antes.

Si no visita a un proveedor médico ni se hace la prueba de Covid-19, deberá poner a su hijo en cuarentena en casa durante al menos 10 días. Estas son las reglas básicas de Covid que han estado vigentes desde el comienzo de la pandemia.

Lo único que ha cambiado recientemente es que las cuarentenas para estudiantes con síntomas sospechosos (y sin exposición conocida a un caso positivo confirmado) se han reducido de 14 días a 10 días.

Esto significa que si su hijo muestra alguno de estos síntomas en la escuela, lo llamaremos para llamar a su hijo y pedirle que le haga una prueba de Covid-19. Si no visita al médico o tiene un examen, su estudiante deberá estar en cuarentena durante al menos 10 días. Si tiene preguntas sobre estas reglas, envíeme un correo electrónico.